

☐ **PREPARAZIONE ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE**

- **Per i tre giorni precedenti l'esame:**
EVITARE: pasta, pane, frutta, verdura, legumi, cereali, grassi, latticini, bevande gassate, alcool.
È CONSENTITA L'ASSUNZIONE DI: brodo, carne, pesce, succhi di frutta, omogeneizzati.
- **La sera precedente l'esame:**
Consumare una cena leggera (brodo senza pasta, carne, pesce).
- **Il giorno dell'esame:**
DIGIUNO ASSOLUTO, è consentita la sola assunzione di acqua non gassata.
Per gli esami pomeridiani è consentita l'assunzione in tarda mattinata di tè e biscotti (digiuno da almeno 8 ore).

N.B.: PORTARE GLI ESAMI PRECEDENTI

ATTENZIONE:

Per i Pazienti Vegani:

- **Per i cinque giorni precedenti l'esame:**
Bere SOLO acqua naturale.
- **Per i tre giorni precedenti l'esame:**
Assumere due compresse di carbone vegetale la mattina e due compresse la sera.
Seguire una dieta standard limitando l'assunzione di cibi che possono fermentare troppo (es.: legumi, cavoli, frutta matura, ect.).
- **Il giorno dell'esame:**
DIGIUNO ASSOLUTO, è consentita la sola assunzione di acqua non gassata.
Per gli esami pomeridiani è consentita l'assunzione in tarda mattinata di tè e biscotti (digiuno da almeno 6/8 ore).